

2025年 8月給食献立表

日付	曜日	献立	材 料		
			(赤) 体をつくる	(黄) 働く力に	(緑) 体の調子を整える
1	金	十六穀米 ピーマンの肉詰め 春雨サラダ もやしのスープ	豚肉 卵	米 十六穀米 春雨 胡麻	ピーマン 玉葱 胡瓜 人参 もやし 玉葱 人参 ほうれん草
2	土	エッグ	卵	パン	果物もしくはスープ
3~5歳はお弁当です。					
4	月	チキンピラフ ひじきの煮物 えのきのスープ	鶏肉 うす揚げ	米	玉葱 人参 グリンピース ひじき 人参 えのき 人参 玉葱 ほうれん草
5	火	ご飯 ゴーヤチャンプル 餃子と添え野菜 小松菜のすまし汁	豚肉 豆腐 ミンチ	米 餃子の皮	ゴーヤ 玉葱 玉葱 ニラ ブロッコリー 小松菜 人参 えのき
6	水	ナポリタン ポテトサラダ かき玉汁	ウインナー 卵	スパゲッティ じゃが芋	玉葱 人参 ピーマン 胡瓜 玉葱 人参 小松菜
7	木	十六穀米 油淋鶏と添え野菜 ほうれん草の胡麻和え わかめスープ	鶏肉 うす揚げ	米 十六穀米 胡麻	葱 キャベツ ほうれん草 人参 わかめ 玉葱 人参
8	金	カレーライス マカロニサラダ 果物	豚肉 マカロニ	米 じゃが芋	玉葱 人参 グリンピース 胡瓜 人参 バナナ
9	土	ウインナーパン	ウインナー	パン	果物もしくはスープ
3~5歳はお弁当です。					
11	月	山の日(お休み)			
12	火	焼きそばパン	ウインナー	パン 中華麺	人参 キャベツ
13	水	お弁当の日(給食はありません)			
14	木	お弁当の日(給食はありません)			
15	金	お弁当の日(給食はありません)			
16	土	お弁当の日(給食はありません)			
18	月	エッグ	卵	パン	

夏

夏

夏

夏

日付	曜日	献立	材 料		
			(赤) 体をつくる	(黄) 働く力に	(緑) 体の調子を整える
19	火	ウインナーパン	ウインナー	パン	
20	水	焼きそばパン	ウインナー	パン 中華麺	人参 キャベツ
21	木	ハヤシライス シーチキンサラダ 果物	豚肉 シーチキン	米	玉葱 人参 マッシュルーム 胡瓜 人参 すいか
22	金	わかめご飯 鶏肉の唐揚げと添え野菜 カラフル卵焼き 青梗菜のスープ	鶏肉 卵 えび	米	わかめ ブロッコリー 枝豆 青梗菜 玉葱 人参
23	土	お弁当の日(給食はありません)			
25	月	他人丼 わかめの酢の物 なめこの味噌汁	豚肉 卵	米	玉葱 人参 葱 わかめ 人参 胡瓜 なめこ 玉葱 人参 小松菜
26	火	十六穀米 手作りがんもと添え野菜 三色盛り えのきのすまし汁	エビ ミンチ 豆腐 卵	米 十六穀米 春雨	ひじき コーン 枝豆 胡瓜 えのき 人参 椎茸 ほうれん草
27	水	ご飯 鮭のムニエルと添え野菜 切り干し大根の煮物 玉葱のスープ	鮭 うす揚げ	米	ブロッコリー 切り干し大根 人参 玉葱 人参 小松菜
28	木	滴巻きうどん ちくわの磯辺揚げと添え野菜 果物	鶏肉 なんと ちくわ	うどん	人参 ほうれん草 青のり コーン バナナ
29	金	ご飯 鯖の竜田揚げと梅和え 春雨サラダ 南瓜の味噌汁	鯖 卵	米 春雨	梅 小松菜 胡瓜 南瓜 玉葱 人参 葱
30	土	お弁当の日(給食はありません)			

エネルギー 521kcal ・ タンパク質 20.2g ・ 脂質 17.3g ・ カルシウム 245mg

今月の見本はゆり組さんです。どうぞご覧ください。
バイキングはさくら組さんがします。